



**MARCHE  
APS**



**FERMO  
APS**

# APP...UNTAMENTI CON IL DIGITALE

## Porto S.Giorgio

C/O Centro Sociale "Viale dei Pini"  
Viale dei Pini, 47  
3, 10, 17, 21 e 24 Ottobre  
dalle ore 9:00 alle 13:00

## Porto S.Elpidio

c/o Centro Sociale Faleriense  
Via Pesaro, 34  
3, 10, 17, 21, 24 Ottobre  
dalle ore 15:00 alle 18:00

## S:Elpidio a Mare

c/o Circolo ACLI Maria Gioia  
Via Mostrapiedi, 790  
4, 11, 14, 18, 25 Ottobre  
dalle ore 9:00 alle ore 13,00

## Monteleone

c/o CEA Centro di educazione ambientale  
Via Chiavanella snc  
13, 20, 27 Ottobre      7,9 Novembre  
dalle 9:00 alle 13:00      dalle 15:00 alle 18:00

## Falerone

c/o Salone Consiliare  
Piazza della Concordia, 6  
12,19 Ottobre, 7,9,14 Novembre  
dalle 9:00 alle 13:00

## CORSO CAREGIVER

A Ottobre / Novembre sarà avviato anche un corso di 5 appuntamenti per i caregiver.

## Percorso di inclusione digitale per gli anziani

Saper utilizzare le nuove tecnologie è diventata una delle competenze più importanti anche per gli over 65.

Durante la recente **pandemia** i mezzi di comunicazione sono serviti per **restare in contatto** con i propri cari, **partecipare** ad iniziative culturali o **rimanere aggiornati** sulle ultime notizie, ma oggi saper utilizzare i media è anche **fondamentale per accedere ai servizi** della pubblica amministrazione, per gestire le operazioni sul proprio conto corrente e per accedere alle cure mediche anche a domicilio.

**Questo corso, organizzato dalle ACLI Marche** in collaborazione con le ACLI provinciali di Fermo e con altre Associazioni del terzo settore che si occupano a livello locale e regionale della cura e del benessere degli anziani, **si svolge in maniera capillare in vari comuni della provincia di Fermo** con lo scopo di raggiungere, vicino alle loro case, il maggior numero di anziani. L'obiettivo al centro dei percorsi formativi è quello di **rendere l'anziano protagonista della trasformazione digitale** attraverso l'acquisizione di conoscenze e competenze utili ad **assicurare un accesso autonomo** a tutti quei servizi capaci di garantire il benessere e una buona qualità della vita. Con questo progetto le ACLI intendono prendersi cura anche di chi cura offrendo un **percorso specifico di alfabetizzazione informatica anche per i caregiver** che si trovano ad accompagnare gli anziani in questo processo di evoluzione digitale.

## Partecipanti

**Anziani over 65 anni e caregiver.**

I corsi saranno costituiti al massimo di 15 partecipanti.

## Note Tecniche

Il corso si svolgerà nel mese di ottobre secondo il calendario indicato nei comuni di Porto San Giorgio, Porto Sant'Elpidio, Sant'Elpidio a mare, Servigliano, Monteleone di Fermo, Falerone. A ciascun partecipante sarà messo a disposizione un tablet. La partecipazione al corso è gratuita.

## Argomenti Trattati

- Attivazione e uso dello SPID per il rapporto con PA e istituti bancari
- Nozioni sull'uso di whatsapp e posta elettronica
- Nozioni sui programmi di scrittura di testo
- Le APP che ci vengono in aiuto e aumentano il nostro benessere
- Relazioni a distanza o in presenza? Laboratorio esperienziale con l'intervento di una psicologa e nozioni sui principali social network e tecnologie per la videoconferenza.

Informazioni e prenotazioni entro il giorno precedente l'incontro telefonando a **071.28.68.717** o **339.36.95.377** o scrivendo a mail **marche@aclit.it**

